

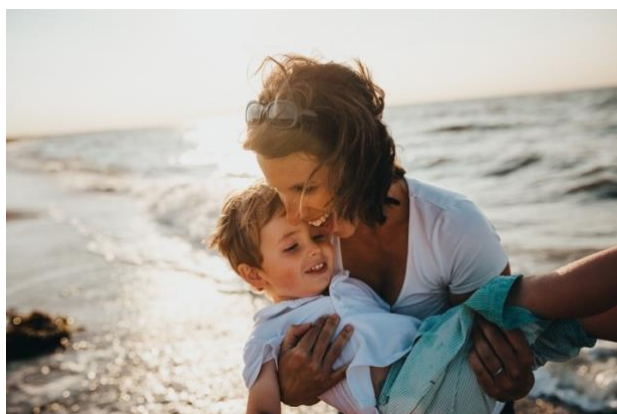


“LEADER DI TUO FIGLIO”

Gargnano – Lago di Garda, Brescia

Workshop esperienziale di un giorno (solo genitore) o di due giorni (genitore e un figlio) con il branco di cavalli di Alexandra Rieger

L’analogia cavallo-figlio: osserva, riflessa nella relazione con il cavallo, le dinamiche in gioco nella relazione con tuo figlio e sciogli i nodi che la rendono reciprocamente frustrante



**Il primo giorno è comune in entrambi i seminari
Il secondo giorno il focus è sul lavoro genitore-figlio**

PROGRAMMA

1° GIORNO

9.00

Arrivo, benvenuto, registrazione e saldo;

9.30-12.30 circa

- Leadership: cos’è davvero e come si realizza nella persona e nelle relazioni. Perché e come il cavallo ci aiuta a vederne le reali dinamiche in azione? Cosa ci chiede realmente “di essere” nostro figlio?
- I cavalli, il branco: leadership in azione. Osserviamo, comprendiamo, accettiamo, ripartiamo.
- Chi muove chi? Muovi il cavallo o sei mosso dal cavallo? Esercizio pratico con il branco, viviamo direttamente le analogie della relazione cavallo-figlio;
- Il potere dell’autorevolezza (e il fallimento dell’autorità): cavallo docet. Esercizio pratico.



12.30/14.30 o 16 PAUSA PRANZO (in estate la pausa è più lunga per il caldo)

Potrai portare da casa un doggy bag e pranzare nel giardino Raidho o mangiare alla vicina (e ottima) trattoria "Al Bertansi". Sempre a disposizione nella casetta Raidho frutta, snack, semi, acqua, succhi, bibite.

14.30 o 16-19 circa

- Comunicare in modo chiaro e gentile: la svolta. Con i cavalli così come con il figlio. Esercizi in campo con il branco e con singoli cavalli;
- Feedback, condivisioni, cosa ti porti a casa?

PROGRAMMA

2° GIORNO

9.00

Arrivo, considerazioni dopo il primo giorno e la prima notte. Cosa c'è di nuovo oggi?

9.30-12.30 circa

- Ascolto, fiducia e rispetto: perché sono collegati? La rivoluzione di uscire dalla "teoria del fare" per entrare nella "pratica dell'essere". Vediamolo in azione, esercizi pratici a coppie (genitore-figlio) prima senza cavalli poi con il branco. Il coraggio di mettersi in gioco... paga. Riscoprire leggerezza, compresion e gioia reciproca.

12.30/14.30 o 16 PAUSA PRANZO (in estate la pausa è più lunga per il caldo)

Potrai portare da casa un doggy bag e pranzare nel giardino Raidho o mangiare alla vicina (e ottima) trattoria "Al Bertansi". Sempre a disposizione nella casetta Raidho frutta, snack, semi, acqua, succhi, bibite.

14.30 o 16-19 circa

- Essere nel presente, un allenamento da praticare per essere autentici, benevoli e quindi leader. Teoria e pratica con i cavalli;
- Feedback, condivisioni, cosa vi portate a casa? L'importanza di dire le cose.

DETTAGLI DEL SEMINARIO "LEADER DI TUO FIGLIO"

Costo

Il workshop intensivo di un giorno (solo genitori) è aperto ai soci dell'ASD Equitazione Creativa Raidho e ha un costo di *180 euro a persona* che include la tessera associativa. Non include i pasti e il dormire. I posti sono limitati (12 persone al massimo).

Il workshop intensivo di due giorni (genitore e figlio) è aperto ai soci dell'ASD Equitazione Creativa Raidho e ha un costo di *300 euro a coppia (un genitore e un figlio)* che include la tessera associativa. Non include i pasti e il dormire. I posti sono limitati (6 coppie al massimo).

Durata

Un giorno (orari 9-19 in estate con pausa pranzo lunga; 9-17 in inverno con pausa pranzo più corta);
Due giorni (orari 9-19 in estate con pausa pranzo lunga; 9-17 in inverno con pausa pranzo più corta);

CAVALLI & CONSAPEVOLEZZA



Prenota ora il tuo posto!

La prenotazione è obbligatoria e avviene con il versamento della *caparra di 100 euro per entrambi i seminari* a:

Associazione Equitazione Ricreativa Raidho

IT30I0311155311000000010690

Inserire nella causale del versamento: “Primo chakra Raidho + Nome e cognome”.

La copia dell'avvenuto versamento va inviata quindi a italia@raidhohealinghorses.com.

Ora l'iscrizione è completa!

Il restante (80 euro o 200 euro) potrà essere saldato la mattina del seminario in contanti con rilascio di regolare ricevuta.

Dove siamo

[Clicca qui](#)

Dove alloggiare

[Le convezioni Raidho con BNB e Agritur](#)

Domande?

Scrivici o chiamaci: ti risponderemo subito!

italia@raidhohealinghorses.com

+39 338 7019183!