



RAIDHO IN SELLA

Gargnano – Lago di Garda, Brescia

Workshop esperienziale di due giorni in sella “Livello 1” guidato da Alexandra Rieger
Vivi l’analogia Cavallo vs Essere Umano nel lavoro in rettangolo



PROGRAMMA **1° GIORNO**

9.00

Arrivo, benvenuto, registrazione e saldo;

9.30-12.30 circa

- Come ci capiscono (o meno) i cavalli: la comunicazione tra corpo e intenzione. Tutto il non verbale parla. La coerenza.
- Collegarsi energeticamente con il cavallo;
- Le tre posizioni per comunicare, e quindi comprendersi, con il cavallo;
- Pratica: da terra e poi in sella

12.30/14.30 o 16 PAUSA PRANZO (in estate la pausa è più lunga per il caldo)

Potrai portare da casa un doggy bag e pranzare nel giardino Raidho o mangiare alla vicina (e ottima) trattoria “Al Bertansi”. Sempre a disposizione nella casetta Raidho frutta, snack, semi, acqua, succhi, bibite.

14.30 o 16-19 circa

- Sensibilizzare il cavallo a rispondere sempre più alla tua energia;
- Esercizi in rettangolo: in sella
- Feedback e condivisione.

CAVALLI & CONSAPEVOLEZZA



2° GIORNO

9.00

Arrivo, benvenuto, feedback dopo il primo giorno e la prima notte;

9.30-12.30 circa

- Impostare una sessione di lavoro in sella “Raidho oriented”: dalla A alla Z. Preparazione di Sé, o dell’allievo, del cavallo, e quindi allenamento del binomio.
- Come chiedere al cavallo l’alt e le transizioni di andatura unicamente con corpo ed energia (senza l’uso di altri strumenti);

12.30/14.30 o 16 PAUSA PRANZO (in estate la pausa è più lunga per il caldo)

Potrai portare da casa un doggy bag e pranzare nel giardino Raidho o mangiare alla vicina (e ottima) trattoria “Al Bertansi”. Sempre a disposizione nella casetta Raidho frutta, snack, semi, acqua, succhi, bibite.

14.30 o 16-19 circa

- Sensibilizzare il cavallo a rispondere sempre più alla tua energia: da terra e in sella;
- Dare direzione al cavallo utilizzando unicamente corpo ed energia: pratica in sella
- Feedback e condivisione: cosa porti a casa?
- Arrivederci, per chi vorrà, al “Livello 2” di Raidho in sella!

DETTAGLI DEL SEMINARIO “RAIDHO IN SELLA” – LIVELLO 1

Costo

Il workshop intensivo è aperto ai soci dell’ASD Equitazione Creativa Raidho e ha un costo di *300 euro* che include la tessera associativa. Non include i pasti e il dormire. I posti sono limitati (4-6 persone al massimo).

Durata

Due giorni (orari 9-19 in estate con pausa pranzo lunga; 9-17 in inverno con pausa pranzo più corta);

Prenota ora il tuo posto!

La prenotazione è obbligatoria e avviene con il versamento della *caparra di 100 euro* a:

Associazione Equitazione Ricreativa Raidho

IT30I0311155311000000010690

Inserire nella causale del versamento: “Primo chakra Raidho + Nome e cognome”.

La copia dell’avvenuto versamento va inviata quindi a italia@raidhohealinghorses.com.

Ora l’iscrizione è completa!

Il restante (200 euro) potrà essere saldato la mattina del seminario in contanti con rilascio di regolare ricevuta.

Dove siamo

[Clicca qui](#)

Dove alloggiare

[Le convezioni Raidho con BNB e Agritur](#)

Domande?

Scrivici o chiamaci: ti risponderemo subito!

italia@raidhohealinghorses.com

+39 338 7019183!