



Formazione online

Raidho Equi Coach 2023-2024

Impara dal migliore coach al mondo: il cavallo

La formazione **Raidho Equi Coach** è tenuta in diretta tramite la piattaforma Zoom.eu da Alexandra Rieger è rivolta a chi vuole fare un duplice percorso legato ai fondamenti della metodologia Raidho Healing Horses per raggiungere due obiettivi:

1. Fare un percorso di crescita personale come coachee, migliorando notevolmente la propria vita personale, relazionale e lavorativa;
2. Imparare strumenti e metodologie per concreti ed efficaci per vivere meglio da ogni punto di vista e per fare coaching ad altre persone;

Il programma, **fortemente interattivo**, si struttura in 12 incontri online via Zoom con Alexandra Rieger in cui vengono affrontati seguenti argomenti, ci sarà spazio man mano di affrontare anche le tematiche e le domande personali:

- Muovere o essere mossi. Lo spirito dell'accettazione per poter cambiare, migliorare e creare la vita secondo i propri desideri e intenzioni.
- Il processo di alchimia. Trasformare il piombo in oro, cioè l'aspetti negativi della vita in nuove risorse.
- Focus. Come liberare nuove energie e forze attraverso il potere del focus.
- L'energia della connessione, per collegarci realmente con la vita, con le persone e con tutto ciò che ci circonda per poter instaurare rapporti autentici.
- Creare invece di subire. Agire invece che re-agire. Riconoscere che non siamo mai vittime. Riprendersi il potere di creare e di agire.
- Chiarezza per vivere la leggerezza. Attraverso lo spirito della chiarezza tutto ciò che inizialmente si vedeva come problema o difficoltà diventa un'opportunità per un'ulteriore crescita.
- Vivere nel Qui e Ora per avere più potere nella vita quotidiana.

Durante le sessioni vengono affrontate in primis tutte le tematiche come Coachee e si farà un percorso di trasformazione e crescita personale. L'allievo riceverà **schede di lavoro** che gli permetteranno di praticare e assimilare tutti i contenuti in un processo graduale e concreto. Le schede di lavoro potranno essere utilizzate anche in futuro per fare coaching ad altre persone.

Raidho Healing Horses

www.raidhohelinhorses.it

italia@raidhohealinghorses.com

Segreteria organizzativa

+39 338 7019183



In secondo luogo si acquisiscono le qualità per sostenere un processo di Coaching verso altre persone. Alla fine della formazione è possibile **certificarsi** come **“Raidho Equi Coach”**, sostenendo una sessione di coaching con Alexandra e preparando una testina sul proprio approccio, quindi entrerà sul sito raidhohealinghorses.it nella sezione dedicata a avrà un supporto di comunicazione attraverso tutti i canali Raidho Healing Horses (social e newsletter + condivisione iniziative e progetti).

IMPORTANTE – POSSIBILITÀ ISCRIZIONE ALBO COACH “APICA” (GESTALT COACHING ACADEMY)

Chi conclude la formazione Raidho Equi Coach può iscriversi all’albo dei coach certificati di Apica con un costo extra di 300 euro (grazie alla convenzione tra Raidho e Apica), che include la partecipazione a 5 lezioni fondanti a cura Apica e del suo fondatore e coach Gabriele Baroni.

PROGRAMMA

- **Un incontro al mese: ogni lunedì, dalle ore 18 alle 19.30/20 max.**
- Mezzo: via Zoom. Arriverà ogni volta qualche minuto prima dell’incontro via email un link sul quale cliccare e accedere alla “stanza virtuale” dove si terrà la sessione.

CALENDARIO DATE 2023-2024

- Lunedì 6 novembre 2023 dalle 18 alle 19.30/20 max
- Lunedì 4 dicembre dalle ore 18.00 alle 19.30/20 max
- Lunedì 8 gennaio dalle ore 18.00 alle 19.30/20 max
- Lunedì 19 febbraio dalle ore 18.00 alle 19.30/20 max
- Lunedì 4 marzo dalle ore 18.00 alle 19.30/20 max
- Lunedì 8 aprile dalle ore 18.00 alle 19.30/20 max
- Lunedì 6 maggio dalle ore 18.00 alle 19.30/20 max
- Lunedì 3 giugno dalle ore 18.00 alle 19.30/20 max
- Lunedì 8 luglio dalle ore 18.00 alle 19.30/20 max
- Lunedì 5 agosto dalle ore 18.00 alle 19.30/20 max
- Lunedì 2 settembre dalle ore 18.00 alle 19.30/20 max
- Lunedì 21 ottobre 2024 dalle ore 18.00 alle 19.30/20 max

Il costo del percorso è di € 2500.

Chi aderisce entro **il 30 settembre 2023** potrà bloccare il prezzo di € 1500.

La cifra di € 1500 o di 2.500 può essere suddivisa in 12 rate, ciascuna a € 125 o da € 208, da saldare ogni mese almeno una settimana prima dell’incontro.



PRENOTAZIONE

La prenotazione della formazione “Raidho Equi Coach” avviene con il versamento della prima quota – pari a 125 euro – **entro il 30 settembre 2023 insieme al modulo di registrazione compilato e firmato. Le quote dovranno essere versate a:**

Associazione Equitazione Creativa Raidho

IT 84S0306955311100000003299

Inserire nella causale del versamento: “Raidho Equi Coach 2023-2024”.

Quindi riceverete una email di conferma e... siete pronti per partire!

Per ogni domanda scrivere a italia@raidhohealinghorses.com o contattare il numero +39 338 7019183.

Raidho Healing Horses

www.raidhohealinghorses.it

italia@raidhohealinghorses.com

Segreteria organizzativa

+39 338 7019183