



“CAVALLI & COSTELLAZIONI”

Gargnano – Lago di Garda, Brescia

Workshop esperienziale di un giorno con il branco di cavalli di Alexandra Rieger
Che ruoli interpreti (incoscientemente) nella tua vita?
Guarda nel branco la tua situazione più urgente di “oggi”



PROGRAMMA **1° GIORNO**

9.00

Arrivo, benvenuto, registrazione e saldo;

9.30-12.30 circa

- Costellazioni e cavalli: come e perché i cavalli possono mettere in scena la tua vita, oggi;
- Il campo morfo-genetico: come funziona;
- Liberarsi dai pensieri: una potente meditazione per pulire il terreno prima della costellazione;
- Richiamo del branco di cavalli: allenarsi a osservare;
- Prima costellazione personale con il branco di cavalli, guidata da Alexandra Rieger;

CAVALLI & CONSAPEVOLEZZA



12.30/14.30 o 16 PAUSA PRANZO (in estate la pausa è più lunga per il caldo)

Potrai portare da casa un doggy bag e pranzare nel giardino Raidho o mangiare alla vicina (e ottima) trattoria "Al Bertansi". Sempre a disposizione nella casetta Raidho frutta, snack, semi, acqua, succhi, bibite.

14.30 o 16-19 circa

- Come agiscono e perché i diversi attori in campo, quali ruoli interpreti in modo inconsueto in quel contesto. Nuova consapevolezza, il passaggio che libera dal ruolo;
- Seconda costellazione: la trasformazione potente e concreta. Sperimenta come ciò che era negativo può essere sbloccato trasformandosi in energia subito disponibile;
- Osservare le costellazioni degli altri attiva in te "L'osservatore interiore": guardando accompagnando e sostenendo l'altro sciogli sempre anche in te.
- Feedback, considerazioni, cosa ti porti a casa?

DETTAGLI DEL SEMINARIO "CAVALLI & COSTELLAZIONI"

Costo

Il workshop intensivo è aperto ai soci dell'ASD Equitazione Creativa Raidho e ha un costo di *180 euro* che include la tessera associativa. Non include i pasti e il dormire. I posti sono limitati (10 persone al massimo).

Durata

Un giorno (orari 9-19 in estate con pausa pranzo lunga; 9-17 in inverno con pausa pranzo più corta);

Prenota ora il tuo posto!

La prenotazione è obbligatoria e avviene con il versamento della *caparra di 100 euro* a:

Associazione Equitazione Ricreativa Raidho

IT30I0311155311000000010690

Inserire nella causale del versamento: "Primo chakra Raidho + Nome e cognome".

La copia dell'avvenuto versamento va inviata quindi a italia@raidhohealinghorses.com.

Ora l'iscrizione è completa!

Il restante (80 euro) potrà essere saldato la mattina del seminario in contanti con rilascio di regolare ricevuta.

Dove siamo

[Clicca qui](#)

Dove alloggiare

[Le convezioni Raidho con BNB e Agritur](#)

Domande?

Scrivici o chiamaci: ti risponderemo subito!

italia@raidhohealinghorses.com

+39 338 7019183!