

Ciao! Sono Monica, nata a Peschiera del Garda il 5 ottobre 1977. All'età di 15 anni inizio la mia esperienza di formazione come estetista. Nel tempo ho predilegiato il settore del benessere e dei massaggi, sperimentando varie tecniche. Per me era naturale sciogliere gli stati emotivi di malessere somatizzati sul corpo tramite il massaggio. Razionalmente non avevo le conoscenze del settore energetico. Iniziai così un percorso di formazione di naturopatia, Reiki e ricerche spirituali. Perfezionando nel tempo i trattamenti che metto al servizio.

Il Massaggio Biopsicosomatico è un insieme di tecniche di cui il bilanciamento respiratorio, riflessologia corporea, manovre decontratturanti e drenanti, cristalloterapia, aromaterapia, reiki, suonoterapia con campane tibetane e tamburo sciamanico

Utilizzando oli e essenze di agricoltura biologica. Il massaggio è una coreografia creata sul momento valutando nello specifico lo stato emotivo/fisico del paziente.

Il corpo fisico somatizza le emozioni di malessere creando spesso blocchi sui meridiani (flussi energetici di materia fine non riscontrabile a livello sensoriale), che spesso portano poca fluidità nella colonna vertebrale, nelle fasce muscolari e organi interni.

I 7 chakra principali necessitano di essere rigenerati e riequilibrati quando il nostro corpo psicofisico si debilita, il massaggio biopsicosomatico riporta armonia lungo la colonna vertebrale rimuovendo i blocchi emotivi e ripristinando una corretta funzionalità dello stato fisico.

I chakra sono il collegamento tra il corpo fisico e quello eterico "campo aurico". Il loro funzionamento equilibrato è condizionato dall'apparato endocrino e dall'impatto emotivo che ognuno ha nel quotidiano, con le situazioni e dinamiche che vive nel mondo esterno.

Il percorso RAIDHO è stato una esperienza di vita profonda, grazie ai cavalli , Alexandra e I compagni di "viaggio"

Sono stati un ponte concreto tra il mondo della materia e il mondo spirituale. Ho acquisito molto piu consapevolezza di CHI SONO, DOVE VOGLIO ANDARE e DEL MIO POTERE PERSONALE.

Ho imparato delle tecniche per poter riconoscere I condizionamenti e gli schemi presenti nel subconscio , che ci portano a vivere gli eventi del quotidiano con determinate emozioni e sensazioni, spesso portando stati di malessere, che il corpo fisico somatizza. Riconoscendo quali sono i condizionamenti subconsci abbiamo la possibilità di trasformarli e non esserne più schiavi .

Riuscendo così a vedere gli eventi del quotidiano come realmente sono.

Avendo una visione chiara dell' evento stesso, come "dato di fatto"

POSSIAMO SCEGLIERE CONSAPEVOLMENTE COME AGIRE NEL CONCRETO, NELLA SITUAZIONE CHE

*VIVIAMO AL FINE DEL NOSTRO PIU PROFONDO
BENESSERE.*