

PANTA REI - CAVALLI, ANIMA, EMOZIONI

Mi presento..... sono Chiara Santi, ho 38 anni, sono amazzone amatoriale, moglie, mamma di 3 meravigliose creature.

E' proprio vero..... le cose non accadono mai per niente, c'è sempre un Disegno che si mostra a noi quando abbiamo il cuore aperto e il coraggio di guardarlo, vederlo.

Fin da adolescente i cavalli hanno fatto parte della mia vita, facevo equitazione classica, salto ostacoli.... Mi piaceva, mi faceva stare bene, ma non amavo il mondo che lo circondava. Più gli ostacoli diventavano alti, più ero spinta a scegliere cavalli come se fossero "macchine da corsa". Dentro di me una parte mi diceva che c'era molto di più, che il cavallo non era solo questo, ma mi scontravo con chi mi diceva che se volevo ottenere risultati, questo non contava.

Il cavallo doveva essere abbastanza potente e atletico per fare gare più importanti..... così un po' titubante decisi di lasciare andare quella voce dentro di me e seguire il consiglio degli altri.

In una ventosa giornata di primavera, a 22 anni, vedo per provare una giovane cavalla e lì..... La cavalla era molto nervosa, e io pure (ma al momento non me ne rendevo conto) e sono salita ugualmente con il risultato che dopo qualche giro e qualche sgroppata, si è impennata buttandomi a terra..... una delle tante cadute..... che ha invece messo la parola fine per ben 13 anni a questa mia passione.

Fisicamente non mi sono fatta una granchè, ma moralmente mi ha davvero atterrata e schiacciata. Mi sentivo sbagliata, non in grado di farcela.

Non avevo ascoltato il mio intuito, quella vocina che mi diceva di non farlo, di non salire.

In quei 13 anni ho messo radici: mi sono sposata, sono diventata mamma di 3 meravigliosi bambini, ma mi mancava qualcosa.

Mi sentivo sempre alla ricerca di qualcosa..... non era mai abbastanza il lavoro, la famiglia, la casa, i figli. E le persone intorno a me che di dicevano: 'Hai tutto, perché sei sempre così inquieta?'

Ennesima prova che c'era qualcosa di sbagliato in me..... o almeno così credevo.

Un giorno, parlando con un caro amico, mi arriva la domanda che mi ha aperto un mondo: "Chiara, per tutto questo tempo ti sei dedicata a casa, marito, figli..... e tu dove sei? Perché non torni alla tua passione? Perché non torni dai cavalli?..... so che non hai avuto una bella esperienza, ma conosco un maneggio gestito da una persona che parla la tua lingua e che crede fermamente come te che i cavalli sono molto di più di "macchine da corsa"".

Ed ecco che la mia vita e la mia inquietudine iniziano a trovare il giusto canale, la giusta spinta. Un uomo di cavalli che mi parla di energia, di rispettare le proprie emozioni e quelle del cavallo, di rispetto del proprio spazio personale.

Ebbene... non ero assolutamente pazza o sbagliata, dovevo maturare, arrivare a fare determinate cose per godere appieno del dono che mi avrebbe dato la mia passione per i cavalli, per il mondo del Sentire, per mettere a frutto un grande percorso personale che in 13 anni avevo fatto e per godere appieno di quello che sarebbe diventato di lì a poco il mio compagno con coda e criniera: Whiteino.

Ma ancora non era quello che cercavo..... i cavalli mi stavano aiutando in un modo che andava ben oltre.... Mi stavano guarendo da tante ferite, erano dei Maestri di introspezione.

Doveva esistere un modo per capire meglio le mie intuizioni e portarle nel concreto.....
l'incontro con Alexandra è stato quel concreto!

Per l'ennesima volta ascoltando il mio intuito avevo trovato la strada giusta, avevo finalmente trovato la persona che vedeva i cavalli come li vedevo io: grandi Maestri di auto-guarigione.

Il percorso con Alexandra e i suoi meravigliosi cavalli non è stato per niente facile: mi ha messa a dura prova in più situazioni, mi ha fatto guardare in faccia ferite che facevano davvero male, ma allo stesso tempo è stata una grandiosa opportunità perché dietro a quella sofferenza ho avuto la possibilità di rinascere e scoprire una Chiara che sa ascoltare la propria Anima, che si può affidare al grande disegno di Dio, che può creare un grande progetto di Vita per poter aiutare le persone che hanno voglia di stare bene con se stesse per stare bene con il mondo che le circonda.

Nasce così Panta Rei – Cavalli, Anima, Emozioni..... Fluire con la vita con l'aiuto dei cavalli per ascoltare la propria Anima e gestire le emozioni prendendo in mano le redini della propria vita.

Panta Rei - Cavalli, Anima, Emozioni

DI CHIARA SANTI
RAIDHO TRAINER



Con il mio lavoro mi rivolgo a tutte le persone:

- Che non hanno il coraggio di ascoltare il proprio Sentire o che non credono di saperlo fare
- Che per qualche motivo nella vita si sono sentite sbagliate, fuori posto
- Che nonostante tutto, manca loro qualcosa
- Che vogliono capire cosa la loro Anima sta dicendo
- Che vogliono avere radici ben salde per affrontare la vita con più consapevolezza
- Che vogliono capire come non farsi gestire dalle proprie emozioni e liberarsi dagli schemi/condizionamenti e poter prendere in mani le redini della propria vita
- Che hanno un sogno nel cassetto e vogliono farlo diventare un obiettivo e raggiungerlo

Circondati - ti dico - di sognatori,
di ostinati appassionati,
di contagiosi viaggiatori,
di amanti, poeti, esploratori.

Circondati di sani portatori di follie,
di inguaribili curiosi, di poesie,
di lunatici seguaci di eresie.

Circondati - ti prego - di incoscienti,
di menti coraggiose e combattenti,
di chi soffierrà amore ai quattro venti,
di chi potrà capire e immaginare
quel che senti.

(Inumi Laconico)

