

CAVALLI E FIORI

Riscoprire se stessi con l'aiuto del cavallo e della floriterapia



Relazione di: [Silvia Nannelli](#)

Metodo: RAIDHO HEALING HORSES IN SINERGIA CON LA FLORITERAPIA PER IL SOSTEGNO ALL'ESSERE VIVENTE SIA UMANO CHE ANIMA-LE.

Mi presento : Sono Silvia Nannelli operatore delle discipline olistiche e bionaturali. Mi occupo di trattamenti di riequilibrio bioenergetico funzionale, basato su tecniche manuali, energetiche – vibrazionali, volte al recupero ed al mantenimento del benessere Psico-fisico dell'essere vivente sia umano che anima-le.

PERCHE' CAVALLI E FIORI ?

Ho amato i cavalli fin da piccola. Essi sono stati per me ottimi compagni e insegnanti di vita. Mi hanno trasmesso l'importanza della disciplina e dell'essere presente nel "QUI e ORA ". Sono specializzata in floriterapia in umana e poi, continuando gli studi, ho approfondito anche la floriterapia per il mondo animale.

Il mio primo cliente a quattro zampe è stato il mio cavallo, ma soprattutto è stato il " MIGLIOR COACH". Si proprio così.... Il miglior coach, perché è stato lui che mi ha aiutata a smascherare le mie paure più profonde, i miei condizionamenti e le convinzioni limitanti che mi impedivano di vedere con maggior chiarezza chi sono veramente. Mi ha aiutata a prendere la decisione di fermarmi ed avere il coraggio di guardare dentro me stessa.

Non nascondo che è stato ed è tutt'oggi un processo lungo e spesso anche molto doloroso, ma è stato tutto questo che mi ha fatto avvicinare alla floriterapia.

CHE COS'E' LA FLORITERAPIA ?

Come si può intuire dal nome, si tratta di una terapia naturale, basata sull'utilizzo di essenze ricavate da fiori e germogli di piante che crescono spontaneamente in natura. La storia della floriterapia risale al XVI secolo, e si fa risalire al grande guaritore e mistico Paracelso, che raccoglieva la rugiada dai fiori per curare i suoi pazienti dagli squilibri emotivi. Nei primi del 900 è stato il medico inglese Edward Bach, eminente medico immunologo, patologo e batteriologo, si dedicò alla ricerca di un metodo di cura proveniente dal regno Naturale, finalizzato all'armonizzazione dell'atteggiamento mentale dei malati: i suoi studi dettero vita ed origine alla nota " Floriterapia del Dott. E. Bach". Stati di ansia, angoscia, irrequietezza, paura, shock, ecc... possono indebolire la forza vitale dell'individuo e di conseguenza le naturali difese dell'organismo, che diviene così suscettibile di malattia.

Gli animali, proprio come le persone, provano molte emozioni, che tendono ad esprimere con i loro atteggiamenti. Questi rimedi mirano a curare non i sintomi, ma gli atteggiamenti disfunzionali che stanno alla loro base. L'efficacia della Floriterapia in veterinaria è dimostrata da una ricca casistica, che comprova la loro validità anche sui cavalli.

La sintonizzazione con me stessa ha avuto un'ulteriore svolta leggendo ciò che il Dott. E. Bach e W.Churchill scrissero:

“ dietro tutte le malattie si celano le nostre paure, le nostre ansie, le nostre avidità, le nostre simpatie ed antipatie. Cerchiamole e curiamole, e curandole andrà via anche la malattia che ci affligge .”
(DOTT. E. BACH)

“ C'è qualcosa nell'esteriorità del cavallo che fa bene all'interiorità dell'uomo.”
(W. Churchill)

La voglia e la determinazione di raggiungere un equilibrio e calma interiore per potermi meglio relazionare con gl'altri, mi ha dato la spinta di sperimentare prima su di me il lavoro di consapevolezza con l'aiuto del cavallo. E' così che ho conosciuto RAIDHO HEALING HORSES e la sua fondatrice Alexandra Rieger.

Raidho che nella simbologia runica rappresenta la "ruota del carro", "cavalcata", "il viaggio", essendo governata da Mercurio è la runa che indica l'azione immediata e necessaria "da fare per".

Simbolicamente sta ad indicare il prendere le redini della propria vita, guidare saldamente il carro della propria esistenza, controllando le proprie forze interiori ed esteriori, per cavalcare e non essere cavalcati da esse. Sicuramente è sinonimo di percorso da compiere alla ricerca di sé stessi e della propria evoluzione.

Alexandra con il suo carisma e il branco dei cavalli Maestri, sono stati per me un importantissimo tassello aggiunto al raggiungimento del mio equilibrio interiore e al percorso di consapevolezza, oltre ad una nuova ed intensa conoscenza di lavoro con il cavallo, che ha destrutturato tutto il mio sapere acquisito nell'equitazione tradizionale, che oramai da tempo non riuscivo più a capire e in cui non sapevo più rispecchiarmi.

Dopo lo splendido percorso intrapreso, sono diventata una RAIDHO TRAINER. Penso che il modo migliore per aiutare gli altri sia prima aiutare se stessi. Con il metodo RAIDHO non è necessario avere dimestichezza con i cavalli, né tantomeno saper andare a cavallo.

Il lavoro che propongo si svolgerà da terra in totale sicurezza, con l'aiuto e l'energia di questi affascinanti anima-li e delle essenze floreali.

Con semplici esercizi che faremo andremo a riequilibrare i nostri "CHACKRA" (i chackra sono centri energetici presenti nel nostro corpo).

Il primo Chackra si trova esattamente alla base della colonna vertebrale, tra l'ano ed i genitali. Esso è la nostra radice, legato all'istinto di sopravvivenza e collegato all'elemento Terra. Supportati dal cavallo e dai fiori impareremo a:

- RADICARCI
- CREARE I PROPRI CONFINI
- DELIMITARE LA NOSTRA SFERA ENERGETICA
- RESPIRARE E USCIRE DALLA MENTE

Da lì partirà il nostro percorso di lavoro con il cavallo lavorando su noi stessi.

LE 3 DOMANDE CHE CI PONE SONO:

1) SAI MUOVERMI?

Il cavallo ci legge a livello energetico si rende conto chi ha di fronte e ti mostra chiaramente se sei tu a muoverti nella vita oppure sei tu ad essere mosso.

2) SAI DARMI LA DIREZIONE?

Il cavallo verifica la nostra competenza emotiva, vuole essere sicuro che Tu sia in grado di dare una direzione, di essere veramente una "guida" di cui si può fidare. Sai dove andare nella vita?

3) SAI DARMI L'ANDATURA E MANTENERLA?

Il cavallo vuol capire se sei in grado di gestire le proprie energie, se sei in grado di trasformare le paure in nuove risorse. Sai creare il Focus e mantenerlo?

Che cosa creano queste verifiche?

- 1) CHIAREZZA ci rendiamo conto chi siamo e dove siamo. Ci insegna a stare fermi e creare radici sane e solide, ci insegna a prendere in mano le redini della nostra vita e dare la giusta direzione ma soprattutto a mantenere l'andatura, accendere il fuoco interiore ed esteriore
- 2) POWER per creare l'obiettivo e raggiungere la meta.

Alle 3 domande che ci pone il cavallo, lavoreremo anche con i fiori corrispondenti. Utilizzeremo una miscela base per aiutare la centratura, presenza e radicamento, poi con le risposte che ci darà il cavallo lavoreremo con la sinergia dei fiori più giusti in quel momento.

Vorrei concludere così:

“ Ricorda che se non sei tu a condurre la tua vita; troverai sempre chi lo farà al posto tuo. Sciogli tutti i corpi di dolore e lascia andare le convinzioni che limitano il tuo benessere e la tua felicità. Decidi ORA di tornare al tuo potere e riscoprire una nuova connessione alla tua anima “.

Cosa propongo:

- Percorsi in presenza oppure online che possono essere anche di più incontri in base alle tematiche da sviluppare
- Percorsi per il binomio **UOMO/ CAVALLO** per facilitare la costruzione di una relazione basata sul rispetto che nasce dalla conoscenza e dall'umiltà, supportati dall'energia dei fiori come sostegno per cavallo e cavaliere.

Silvia Nannelli



