

TESINA

EQUICOACH RAIDHO

Manuela Giuliani

Bardolino Verona

Venerdì 8 Marzo 2024

**I cavalli sono l'emblema di libertà, bellezza e forza,
ti chiamano e ti ri-chiamano a "diventare ciò che sei".**

F. Nietzsche.

I CAVALLI SPECCHIO DELL'ANIMA

Mi chiamo Manuela Giuliani e alla soglia dei 50 anni ho capito quanto sia importante ascoltare il proprio cuore e la propria vocazione.

La mia:

aiutare il prossimo nell'ascolto dell'anima, a volte anche solo nel loro SILENZIO.

Nulla di più vero è essere ciò che la vita ti riconduce a essere.

Nasco a Trento e per seguire il mio sogno di insegnare ai bambini SORDI mi trasferisco sul lago, a Lazise nel lontano 1996, a solo 21 anni, lavoro come assistente alla comunicazione per quattro anni in una scuola pubblica e nel frattempo concludo gli studi di operatore turistico e interprete della lingua dei segni che ancora attualmente, a chiamata, svolgo.

Dal 2009, con il mio compagno, con passione e amore abbiamo creato un agriturismo a Bardolino, sul lago di Garda (Verona), dove da tre anni vive con noi il mio cavallo arabo berbero di 20 anni Winner, insieme ad altri cavalli.

Ogni stagione incontro migliaia di persone, oltre che dimorare nella nostra casa mi aprono anche la loro anima e spirito. Li accolgo con gioia e li aiuto a ritrovare sé stessi nella semplicità aiutandoli a guardarsi dentro attraverso il reiki, channeling o semplicemente ascoltandoli insieme al mio maestro Winner.

Questo mi ha portato negli anni ad approfondire questa missione di ascolto verso il prossimo, attraverso i miei percorsi di studi olistici e spirituali, sono diventata MASTER REIKI, MASTER CHANNELING, ho seguito un corso di NATUROPATIA PSICOSOMATICA e COAUDIOTORE CAVALLO in interventi assistiti con gli animali... e la formazione è sempre in continuo.

AMO sapere, conoscere e approfondire qualsiasi cosa riguardi le scienze umane, la spiritualità e il connubio tra comunicazione e il rapporto uomo – animale.

Amo lavorare sulla DIVERSITA' e COMUNICAZIONE con l'unione, la forza e maestosità del maestro CAVALLO.

Conosco la diversità da quando sono nata, sono figlia di genitori sordi "segnanti" e apprendo da loro un canale di comunicazione diverso dalla comunità in cui vengo e veniamo a contatto quotidianamente, ossia la lingua dei segni.

Sono una persona bilingue e come madre lingua non ho una lingua verbale, come può essere il tedesco, il francese ecc. ma una lingua visivo manuale ossia la lingua dei segni.

La lingua che usano le persone sorde segnanti, specifico segnanti in quanti non tutti i sordi la usano.

Gli occhi diventano orecchie e le mani diventano parole, frasi concetti, argomenti...MAGIA PURA.

Sin da piccola sono stata abituata ad apprendere il linguaggio non verbale, del viso, del corpo, del busto e capire dalle espressioni facciali le situazioni.

Lo stesso linguaggio che emana il cavallo, capire e farsi capire dai movimenti, dagli stati d'animo e connessione.

Gli occhi sono lo specchio della nostra anima e i cavalli in questo ci rispecchiano molto.

Negli anni, non ho avuto periodi facili, ho affrontato in adolescenza la bulimia, ho avuto relazioni tossiche sia come amicizie che con un ragazzo con problemi di borderline, ho avuto situazioni di lavoro molto pesanti e i cavalli sono sempre stati al mio fianco e mi hanno sempre aiutato a vedere oltre e a superarli.

La simbiosi con la loro forza, ma soprattutto la loro capacità di aiutarmi a diventare ogni giorno una persona migliore, mi hanno aiutata oggi a essere la persona che sono con una meravigliosa famiglia e un lavoro che mi permette di seguire sia la casa, i figli che il lavoro stesso (era un mio sogno da giovane).

Oggi tutti questi ostacoli, con l'aiuto e il supporto dei cavalli, e piccoli obiettivi raggiunti, mi hanno portato ad avere una stabilità affettiva, una posizione, stima, amore e una centratura.

Ogni giorno ringrazio l'Universo per tanta grazia, continuo a formarmi per diventare una persona migliore ma soprattutto mi piace trasmettere quanto ricevuto, appreso e vissuto personalmente aiutando gli altri.

Prima della formazione, avevo già avuto esperienze di lavoro fortissime con i cavalli, ragazzi disabili e adolescenti con veri problemi psicologici e vedere come il cavallo trasforma le loro giornate e i sorrisi di questi ragazzi mi hanno portato a intraprendere questo percorso di formazione sia di Equi coach Raidho che interventi assistiti con gli animali nello specifico come coadiutore cavallo, portandomi a conoscere ulteriori strumenti che già avevo innati, come l'intuizione e la sensibilità.

Ho sempre avuto l'empatia verso gli altri, faccio parte di diverse associazioni che si occupano di disabilità e accessibilità.

Sensibilizzare l'altro agli altri è un percorso che mi piace e continuo a fare perché FARE DEL BENE fa BENE e mi piace pensare: "Sii tu il cambiamento che vuoi vedere nel mondo".

Un altro mio dono è la capacità di "leggere" e "sentire" la sofferenza altrui attraverso gli occhi o le sedute di reiki e channeling.

Il mio modo di lavorare coniuga il silenzio, il rispetto, senza critica e giudizio verso l'altro, l'ascolto della persona e l'aiuto nel ritrovare sé stesso, il proprio equilibrio energetico e personale, nell'imparare ad ascoltarsi e nel vedere attraverso il cavallo o senza che possiamo fare la differenza ascoltando il nostro cuore ad aprirlo a vedere oltre quello che la mente ci inganna.

Ad ascoltare il nostro sintomo, il nostro dolore, dando a esso un nome, un significato, attraverso esercizi di respiro, di meditazione, di contatto, equilibrio energetico attraverso

esercizi mirati e personalizzati ma soprattutto ASCOLTANDOCI
e imparando ad AMARCI.

Nulla accade per nulla e tutto ha un perché!

Apprendilo, fanne tesoro e inizia da TE.

Solo TU puoi comprendere te stesso e il tuo modo di ESSERE.

Con immensa gratitudine per avere incontrato Alexandra e
tutte le mie compagne del corso EQUI COACH RAIDHO, a
Voi che vi affidate alla mia anima antica e sensibile e i miei
amati cavalli che mi hanno aiutato molto:

Dario, Brando e attualmente il mio più grande MAESTRO DI
VITA WINNER (arabo berbero di 20 anni) nel mio percorso su
questa terra.

Manuela Giuliani

Con Gratitudine, Luce e Amore

+39 339 7820596

giulianimanu@yahoo.it









In foto con mio papà.

Con immensa gratitudine ai miei genitori.

Dedico a loro tutta la mia dedizione verso il prossimo.

Manuela