

# Deleidi Daniela

**R** RAIDHO PERSONAL TRAINER

✉ [deleididaniela@libero.it](mailto:deleididaniela@libero.it) ☎ +39 391366 6364



Mi chiamo Daniela e mi reputo un “very normal people”; sono felicemente sposata e mamma di una ragazza di 23 anni. La mia famiglia ama gli animali in genere e conviviamo con gatti, cani e cavalli. Io mi occupo personalmente dei nostri cavalli che sono compagni di vita e di avventure: organizziamo trekking nella natura, ritrovi fra amici, vacanze dal mare alla montagna....

Nel 2018 ho seguito un programma televisivo dove veniva illustrato il metodo Raidho Healing Horses: una bella signora bionda parlava di cavalli, energie, emozioni....

Tutto ciò mi ha subito colpito e mi sono attivata per iscrivermi al seminario del 1° chakra. Avevo intuito che si sarebbe trattata la tematica del rapporto uomo-cavallo ma di certo non mi spettava l'inizio di un percorso personale di consapevolezza e crescita interiore che tutt'oggi anima le mie giornate!

E' stato un tornado di emozioni, un turbine di traguardi e sconfitte, un crescendo di equilibrio interiore. Tutto questo e' durato fino ad oggi (e continuerà ancora!), mi ha permesso di conoscermi a fondo, oltre le maschere e le false personalità, mi ha dato la possibilità di mettermi alla prova grazie alla mediazione dei maestri cavalli che imperturbabili e pazienti hanno accompagnato il mio percorso.

Questi ultimi quattro anni, durante i quali ho completato il seminario dei 7 chakra, hanno rappresentato per me un percorso di iniziazione; come nelle culture antiche ho dovuto affrontare delle prove (anche fisiche!), ho sentito la paura e la sconfitta, ho visto e riconosciuto le mie maschere, sono morta e rinata più forte e determinata. Sì.... una parte di me è proprio morta, quella che era convinta di conoscere i cavalli, di avere esperienza e coraggio, di essere migliore di tanti altri, di non avere bisogno di aiuto.

Mi sono spogliata da queste finte illusioni, le ho elaborate e trasformate, mi sono messa in gioco e non è stato sicuramente sempre piacevole: abbandonare delle parti di se costa fatica, coraggio e determinazione; si rinasce ogni volta nudi e soli ma più forti e consapevoli, molto più vicini alla luce e alla Verità.

Mi inchino di fronte ai cavalli che hanno reso possibile questa mia trasformazione, ringrazio Alexandra, la sua creazione Raidho è uno strumento prezioso per chi vuole intraprendere un percorso di crescita interiore, ha avuto un'intuizione divina, mi ha insegnato moltissimo... è molto rilassante vivere affidandosi al Supremo, il focus della vita diventa amore, leggerezza , gioia.

Lavorando con i cavalli ho riconosciuto anche dei miei talenti; sono riuscita a descrivere il mio percorso di crescita personale in un libro intitolato "IO SONO NOI", mi sento fiera ed orgogliosa di me stessa, questa rappresenta per me una vittoria!

Ho deciso di uscire dal ruolo del "salvatore" (che ho rivestito per anni); mi piacerebbe semplicemente condividere le mie esperienze confrontandomi con chi "sente" che la vita e' qualcosa di più che la densa materialità del possesso e del potere.

Amo trasmettere le mie conoscenze ai bambini che hanno tanto da insegnarci, si esprimono con un linguaggio che non riusciamo più a comprendere (come quello dei cavalli con i quali hanno una relazione trasparente), abbiamo bisogno di un traduttore generazionale per meglio interagire con loro: credo che i cavalli possano rivestire un ruolo di mediatori. Per questo metto a disposizione il mio branco per interagire giocando con leggerezza e serenità perché è questo che devono fare i bambini: ESSERE BAMBINI!!!

La presenza che ci richiedono i cavalli per potere interagire con loro è la stessa che richiedono i bambini per potere essere compresi.

Ci chiedono se siamo in grado di accettare la loro essenza e quindi di saperla gestire (sai muovermi rimanendo stabile?), ci chiedono se abbiamo sufficiente pazienza per capire quale direzione prendere insieme (sai darmi la direzione?) e ci chiedono se abbiamo energia per espletare il nostro compito, serietà e chiarezza per raggiungere insieme l'obiettivo (sai mantenere l'andatura fino al traguardo?).

Sia i cavalli che i bambini pretendono da noi un focus chiaro e trasparente, si affidano a noi solo se dimostriamo il nostro "power", in questo modo gli garantiamo protezione e appoggio, si possono quindi fidare di noi. Questa fiducia ce la dobbiamo guadagnare lavorando proprio su noi stessi!

Tutto ciò implica il fatto di conoscerci a fondo, di trovare dentro di noi le personalità parziali (maschere) che ci abitano. Dobbiamo riuscire ad abbracciare ed amare ogni parte di noi, ad accettare ogni nostra sfaccettatura, perdonando ciò che più ci disturba; è un lavoro profondo che porta a galla emozioni cristallizzate da tempo, parti di noi che preferiamo non vedere.

Se veramente vogliamo lavorare con i cavalli è necessario aprire gli occhi e il cuore per fare riaffiorare questi traumi che ci abitano e finalmente trasformarli in amore.  
Ringrazio ancora i maestri cavalli che ogni giorno mi mettono alla prova, mi accompagnano in questo percorso di crescita e di consapevolezza, mi offrono la possibilità di mettermi in gioco.  
Allora..... chi vuole giocare con noi?!?!

## CAVALLI E FIABE

Le fiabe tradizionali sono un'importante fonte di conoscenza; tramandate oralmente contengono messaggi subliminali e percorsi iniziatici antichi di millenni...

Studiando il contenuto delle fiabe più conosciute (Cappuccetto Rosso, Cenerentola, Biancaneve, Pinocchio...) ho elaborato un lavoro di approfondimento includendo l'aiuto dei cavalli.

Mi avvalgo del mio piccolo branco, ogni cavallo rappresenta un personaggio chiave della fiaba, si sceglie una particolare dinamica del racconto che verrà messo in scena dai cavalli: si crea una costellazione grazie alla quale si muovono le energie legate agli archetipi che i personaggi della fiaba rappresentano.

Il bambino (o adulto) è il fulcro di tutto: sceglie lui la fiaba, lui sceglie il personaggio e la scena da rappresentare, lui assegna il ruolo ai cavalli... la dinamica che ne consegue riguarda la sua sfera emotiva e dall'interpretazione di ciò che i cavalli fanno si evidenzia la problematica o il disagio che sta' vivendo il soggetto interessato. Grazie a questo metodo si possono individuare malesseri e disturbi che i bambini non riescono a comunicare con le parole e che spesso sfociano in comportamenti rabbiosi e iperattivi...

Lavorando con le costellazioni rappresentate dai cavalli si possono affrontare paure, gestire la respirazione, scaricare tensioni grazie al movimento del corpo (biomovimenti) e all' utilizzo della voce. Il cavallo offre la possibilità di amplificare il nostro mondo sensoriale e di conseguenza di fare emergere le emozioni, si lavora sul sentire e si trova un punto di incontro dove ci si può comprendere senza bisogno delle parole.

Grazie alla sola vicinanza del cavallo si ha un beneficio a livello energetico, la presenza nel "qui e ora" richiede attenzione a bassa frequenza (sono presente ma rilassato!), in alcuni casi emergono paure profonde che vanno comunque elaborate ed affrontate con l'aiuto di personale competente.

Credo che questa tecnica da me elaborata possa dare una chiave di lettura a molti comportamenti inusuali e rappresenti una possibilità di comunicazione tra conscio ed inconscio sia per i bambini che per gli adulti...un aiuto a leggere ciò che abbiamo dentro e non riusciamo a vedere!!!

Deleidi Daniela  
Raidho Personal Trainer  
mail [deleididaniela@libero.it](mailto:deleididaniela@libero.it)  
cell.3913666364