"E' nella Relazione che si guariscono le proprie ferite non da Soli"



Barbara Viganò

Operatore Raidho

Counselor Somato-Relazionale individuale
Counselor di Gruppo
Conduttrice di Classi Bioenergetiche
Operatrice Pre-Natal and Birth Therapy
Operatrice NARM™- Modello Relazionale Neuroaffettivo - In training Operatrice Somatic Experiencing ® Italia - SE - In Training Facilitatrice Costellazioni Spirituali

Esperta dei Processi Formativi ed Educativi - Formatrice Facilitatrice Psych-K Master PNL – Formatrice Soft Skill - Formatrice Manageriale & Etica Creazione e Gestione di Gruppi di Lavoro e di Crescita Personale

Ricercatrice Spirituale Maestria registri Akashici Canalizzazione Recupero dell'Anima

Sede di lavoro: Manerba del Garda On – Line <u>vigano.barbara@gmail.com</u> <u>www.profumodivita.it</u>

Mobile +393284994924

Hai spazio nella tua Vita per far entrare i Cavalli?

Così mi chiese Alexandra alla fine della mia prima Costellazione con i Cavalli nel luglio del 2021.

E' stato un richiamo imminente e forte quello dei cavalli: l'Anima sospingeva da tempo, davvero da tanto tempo affinchè io facessi quel "primo passo" verso ciò che amavo così profondamente, al punto di evitarlo.

Al contempo avevo in corpo il bisogno di muovere e liberare dei temi familiari profondi.

Due spinte in apparenza contraddittorie, eppure proprio l'alchimia delle due pressioni, mi hanno fatto prendere il coraggio di iscrivermi a quella costellazione.

Quel sabato, giunta sul tetto del Garda, innanzi ad un maneggio semplice eppure tanto vivo quanto complesso, ho respirato commossa, fino a sentire una flebile vocina sussurrarmi: "se segui tutto questo, questo cambierà la tua Vita..."

Fare spazio ai Cavalli, alla Natura, sta cambiando la mia Vita e, ad oggi ancora non so dove mi stia portando, ma ... "la lascio fare" ed ogni giorno rinnovo un delicato quanto sospinto "SI" alla mia Anima.

"SI" sto facendo spazio a quel Sé Superiore che mi permette di incontrare, svelare, scoprire e manifestare, lo Scopo & Missione del mio esser qui.

Il tutto accompagnato da tremore, a tratti profonda paura ed una lentezza che spesso mi urta, eppure procedo in tal cammino.

Mi affido, mi apro con cura, volo sulla Forza che mi sospinge, cerco la direzione, e spesso ... "semplicemente la Sento" ... non è ancora visibile, palpabile, materica, eppure la Sento e, la seguo.

Durante la formazione e quest'anno di sperimentazione con i cavalli, ho scoperto quanto loro mi facciano da ponte, mi mettano alla prova, mi sfidano, mi orientano! Forse è per questo che fino ad oggi li ho lasciati a "fianco" del mio cammino!

Eppure quando sto con loro, quando imparo a stare con loro, quando mi muovo fra Natura, Maneggio, Odori e la loro Presenza, la sento la mia Anima che gioisce, che respira, che ritrova il Senso & l'Armonia delle cose.

Durante la formazione ho sentito più volte quanto nella relazione con i cavalli la mia Anima avesse Respirato l'anelito della Vita e forse ben oltre, fino a sentire che "So" che ho bisogno di Aria! L'aria che E', che porta Vita, che è la Vita.

Il bisogno d'aria, il bisogno di Essere ciò che si Anima in me, oltre la Personalità, oltre la Storia, semplicemente tornare a casa dall' Essere, è quello che si è Aperto, anche con tanta scomodità, disorientamento, frustrazione, tenacia e fiducia, durante il percorso dei 7 Chakras: fino a intuire che i cavalli sono i co-protagonisti in questa mia direzione.

Già la Direzione, che con tanta semplicità disarmante è arrivata nel primo Chakra!

"Tre le domande che ti pone il Cavallo", afferma con forza, sorriso fiero e voce squillante Alexandra:

1) "Sai muovermi?"

Sai muovere la vita, tenere la tua posizione?

Hai le redini in mano?

sei stabile di fronte agli eventi o sei mossa dalle situazioni, dai condizionamenti e da ciò che accade intorno a te?

2) "Sai darmi la direzione?"

Sai cosa fare qui sulla terra? Hai compreso il tuo compito?

3) "Sai determinare l'andatura e sei in grado di tenerla?"

Mi posso fidare di te?

Si può instaurare una relazione di fiducia e sicurezza fra noi?

Tre semplici domande all'inizio della formazione, che mi hanno lasciata senza parole e fatto sentire al punto zero:

"In tutti questi anni di lavoro su di me, di formazioni, crescita personale e terapie varie, è possibile che non ho 3 "SI" chiari, certi e ben consolidati?"

Mi chiesi con tanta cura e sguardo tenero!



Un Primo Apprendimento, giunto fin dal 1 chakra e che divenne chiaro nei week end successivi con i cavalli è stato:

"Barbara vai all'Essenza, al fulcro, al centro, all'essenziale di te, perché se questo contatto con il centro, la radice, non è consolidato in una relazione sicura, profonda, autentica, di fiducia; allora le storie, i giochi di ruolo, gli eventi ed i condizionamenti, ti guideranno."

Compresi nel corpo l'importanza di costituire con Amore e tenerezza, la relazione con quella mia parte Autentica, Vulnerabile, Delicata, Fragile eppure Essenziale di me.

Il continuare ad evitarla avrebbe avuto come effetto, che la guida e la direzione sarebbero state spesso disorientate e confuse, in balia di eventi e stimoli storici.

Quando mi chiedono qual'è la mia professione, amo rispondere:

"Far Volare le Anime!"

Perché quando spiccano il volo nel loro flusso vitale, la gioia che mi si apre in cuore è impagabile. Come un respiro fra me e l'altro di reciproca Libertà e Danza con la Vita.

Il che implica che prima è necessario incontrare le storie, le ferite, i dolori profondi, per togliere strati di condizionamenti e modi di percepire la realtà, che offuscano ed allontanano dalla Voce dell'Anima e dalla Propria Essenza.

Definire la mia direzione e sapermi muovere, sono stati i temi costantemente sfidati dai cavalli, fino a sentire che avevo da "Lasciare andare quella invisibile e potente paura di perdere il controllo".

Lasciare andare per ri-trovare la mia parte Autentica, che non mi era ancora così nota, conosciuta ed abitata.

L'abilità dei Cavalli, che mi è giunta con un'immensa gratitudine, è che sono Immediati, Chiari e Onesti. E' anche attraverso queste loro qualità che le mie diverse dimensioni e parti di me, si sono avvicinate, chiarite, a tratti semplificate e definite con immediatezza, precisione e semplicità.

Sono così presenti nel presente, che le cose te le dicono in modo semplice, certo senza filtri e senza mediazioni, diretto eppure onesto.

Sta poi all'umano, trovare forza, misura e spazio, per far entrare e sostenere, ciò che il cavallo comunica.

"Il tanto viaggiar compiuto fin da piccina in me e con me, allora non era stato vano" – pensai lungo il cammino di questa formazione.

Il bisogno sotteso era dunque sia di ordinare il tanto compiuto, sia di lasciare emergere la "Nuova Direzione":

"L'Essenziale, l'Essere e stabilire una relazione di fiducia, amore, rispetto e autenticità dentro la mia tanta vulnerabilità!"

Relazione e direzione, che mi permettessero di sentire le Radici dentro di me, così da trovare uno stato di solida instabilità, per fronteggiare gli eventi della vita, guidare il mio Cammino e Spiccare il Volo!

Direzione che si è manifestata, non con qualcosa di logico e definito, e per come amavo credere di lineare e visibile!

Semplicemente La Sento!

Ogni qualvolta che entro in contatto con la Verità di Essere chi sono e, ancor prima, di riconoscermi come tale, sento la mia Anima che vibra e, quel vibrare è per me il segnale della Nuova Direzione. Allora quando mi permetto di seguire il Segnale, lascio che la mia Natura possa scorrere in me, in questo corpo sacro, utilizzando le abilità, i doni e talenti ricevuti e, mi permetto di Essere!



Un secondo apprendimento ancora in corso d'opera, che i Maestri Cavalli mi hanno impartito, è "Scivolare (come quando spalo le loro cacche) raccogli e lascia andare: affidati!!"

Fidarmi ed affidarmi di poter manifestare la mia Essenza, lasciare andare e, fare ciò che son qui a fare.

Scriverlo mi pare poesia e potenza al contempo, arrivarci a sfiorarlo, percepirlo e intuirlo in una direzione, è merito del grande viaggio compiuto in tutti questi anni con me, attraverso me ed ogni singolo cliente, gruppo, terapeuta, formazioni varie ed i week end "collaterali" con i cavalli!

Alexandra è stata una Maestra dura, ferma, dolce, chiara, onesta, diretta, semplice, con due occhi così vivaci, intensi e connessi al Cuore, che non sempre mi è stato facile accogliere il suo dire.

Senza fronzoli o vie di mezzo, è stata capace di mettermi innanzi a parti di me note, scomode, eppure incontrate con lo Sguardo Sensibile e Fine che lei propone: quello dell'Anima.

Ho apprezzato il suo non attaccarsi a niente eppure essere in contatto in quel momento con ogni cosa ed ognuna di noi.

Ho annusato e assorbito, la sua fermezza e coerenza con Sé stessa e la sua Direzione, come schiaffi che mi hanno da un lato svegliato e dall'altro Vista.

Lei mi ha Vista e mi sono sentita Vista e mi sono lasciata Vedere.

Lei mi ha Vista con chiarezza e Cuore, eppure lasciata libera di sperimentare, di camminare di fare i miei passi senza appigli e inganni.

L'avrei voluto un attaccamento, un sentire il sostegno ed un punto di appoggio, l'avrei voluto a modo mio ed invece l'ho trovato a modo suo!!!

Il percorso Raidho arriva come conseguenza Naturale di quella giornata di costellazione. Quel pomeriggio prima di andare a casa sapevo che l'avrei percorso tutto un chakra dopo l'altro, fino alla fine, così da lasciar iniziare qualcosa di "nuovo", che in modo sottile sta entrando nella mia vita.

Infatti i week end si sono snodati a "fianco" del mio percorso personale e professionale, con quella discrezione che riserbo per le cose che Amo: senza dare fastidio, in punta di piedi, silente.

Un cammino lungo quasi un anno costante e continuo, delicato ed in apparenza finalizzato ai temi trattati dei 7 chakras, eppure è stato capace di intrecciarsi con i miei viaggi personali, con le "formazioni specialistiche" che avevo ed ho aperte parallelamente, fino a penetrare negli spazi professionali.



RAIDHO NELLA MIA PROFESSIONE

Le costellazioni sono il mio primo Amore un Sogno Magico che diviene reale e che mi anima, mi pone gioia e mi appassiona.

Mi donano la possibilità di Essere Canale, solo canale aperta e umile al servizio di Verità sottese e nascoste, che necessitano di esser viste, nominate, riconosciute, onorate, liberate e guarite.

Inconsci che necessitano di Verità e Ordine per ripristinare il flusso della Vita e dell'Amore. E' semplicemente qualcosa per cui la mia Anima Esiste.

In parallelo a Raidho mi sono formata anche in Costellazioni Sistemico Spirituali.

Così affascinata dai processi del campo morfogenetico e dalle trasformazioni che si svelano, ho voluto scoprire e lasciarmi attraversare dall'apprendimento su piani diversi: quello Equino, quello Sistemico Familiare, quello Spirituale.

La visione, ancora in via di costruzione, è trovare la Connessione Armonica fra Costellare con i cavalli e con gli umani.

Scoprirne le vicinanze, similitudine, diversità e peculiarità!

Poter generare un "Metodo" così raffinato, onesto e al Servizio dell'Evoluzione della persona verso la Sua Essenza, è ciò che mi sospinge.

Alchimia, Armonia, Amore e Connessione Fine, questa la direzione che mi accompagna ogni volta che facilito una costellazione, sia essa individuale, di gruppo e/o con i cavalli.

Mi ci sono voluti anni per dare nome al mio indirizzo intuitivo e professionale, verso cui spontaneamente canalizzavo i miei studi, le mie ricerche e le mie energie: "Relazione" & "Trauma". Nell'Ambito della Relazione di Aiuto, viaggio nelle Zone d'Ombra, nelle Crisi, nelle Profondità, Nelle Ferite Umane, Nelle Paure e nelle Ferite Animiche della persona, dove si trovano "nascosti" schemi primari, memorie, credenze, storie, emozioni infantili, col fine di "incontrale Insieme", nominarle, darle voce e liberarle.

L'anelito è accompagnare il viaggio del singolo e/o del gruppo, a trasformare la lotta dalla sopravvivenza al "Coraggio" & Gioia di Vivere.

Viaggio "insieme all'altro" perché ho scoperto, assaporato e sperimentato la Potenza, l'Importanza e la Bellezza di "lavorare Insieme", di creare Reti di sostegno e scambio tanto con colleghi, quanto con i clienti ed ora anche con i cavalli!

<u>L'area del Trauma</u>, nasce dalla ricerca personale e poi professionale di ripristinare un senso di Dignità, di Valore Personale e Amor Proprio nella Ferita del Femminile & di Genere. Affiancato alle dimensioni di "Traumi" del pre-Natale e Nascita, fino a quelli della relazione di Attaccamento.

Quello che scopro in ogni sessione è che "E' nella Relazione che si guariscono le proprie ferite, non da soli".

E' insieme, che si possono sostenere e accompagnare i processi di integrazione ed espansione della propria Energia Vitale.

Un terzo apprendimento assimilato nella formazione con i cavalli è che ognuno di loro ha una personalità definita ed un'Anima Potente, grazie alla quale svolgono una Funzione specifica sia in branco, sia nella "relazione con l'umano", sia come "Terapeuti".

Durante le costellazioni ed i lavori individuali sperimentati in campo, li ho osservati nel loro ruolo di "Guaritori & Messaggeri".

Ognuno di loro "sa" quando intervenire ed apportare la specifica "Energia Guaritrice", proprio li donde le abilità umani si fermano.

Un confine sottile e chiaro, una collaborazione sinergica a due livelli:

- ♣ Il mio Essere Canale, supportato dalle abilità specialistiche
- La loro Anima di Guaritori e Sapienti Saggi: abili di intervenire dove e quando la "Ferita" si sposta su una dimensione Animica e/o Energetica-Spirituale.

"Il mio lavoro e gli strumenti che propongo sono quello che ho sperimento per me e con me. Che valore apporto nel mio Lavoro?"

Un quarto apprendimento arriva dalla sintesi fra il 3 e 5 chakra:

"ogni volta che non comunico la mia Verità, tolgo potere a me e all'altro"

Ho appreso l'importanza di sviluppare ogni giorno la Coerenza con me stessa e la connessione col mio:

- Potere
- Poter di dire
- Poter dire la mia Verità

Per molti può sembrare ovvio e già interiorizzato, invece per me, mantenere l'impegno con me stessa e onorare il mio sentire e volere, erano cose bandite, non considerate.

Ricordo ancora che quando Alexandra affermò l'importanza di "prendersi sul serio" di mantenere "l'impegno preso con sé stessi e con il cavallo" mi parevano parole tanto vuote quanto certe.

"ovvio!" - pensai - "anche facile da assimilare".

Nei giorni seguenti, osservandomi, compresi come ero incantevole nel mantenere l'impegno con l'altro, con tanta cura e dedizione profusa. Osservai anche, che scrivevo gli impegni con me stessa in agenda, ma li annullavo e boicottavo con tale rapidità, che il solo accorgermi mi aprì ad uno stato di consapevolezza e dolore preziosi.

I cavalli mi hanno messo di fronte più e più volte al mio essere "sconnessa" – "discontinua" – "scollegata" nella comunicazione con loro.

Io non capivo!

Unendo i puntini, un passo dopo l'altro, un dolore dopo l'altro, ho compreso che non avevo né relazione né connessione con il Valore di me.

Com'era possibile mantenere un impegno con me, se neanche percepivo la relazione e l'importanza del Valore di me?

Del mio "prendermi sul serio"?

Del "prendere le redini della mia Vita" fra le mani?

Come potevo esser connessa con l'altro, se non lo ero prima con quel Valore di ciò che sono?

Per me il processo di consapevolezza, è avvenuto attraverso il mio lavoro con ogni singolo cliente e/o gruppo seguito, e poi attraverso i cavalli.

Proprio rilevando la cura e la dedizione a sostenere il Valore dell'altro, mi accorsi di quanto questo compensasse il Vuoto di Contatto con il mio di Valore.

"La serietà riflette il valore che diamo a noi stessi, rappresenta l'impegno a perseverare in ciò che vogliamo e a realizzare chi siamo davvero" disse Alexandra durante il 3 Chakra.

Così le mie sinapsi fecero una profonda connessione e vidi una Verità scomoda quanto onesta:

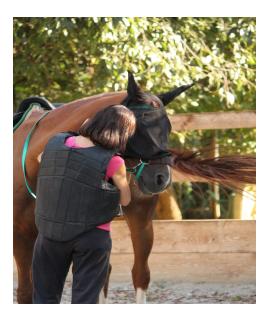
"non riesco a mantenere gli impegni con me stessa, quelli verso le cose che amo, che desidero realmente, perché non conosco il Valore di me o forse non mi dono sufficiente Valore. Come posso percepirlo?"

Conoscevo lo schema per cui "do per scontato chi sono e ciò che faccio, come se fosse ovvio!" E' nella relazione terapeutica prima, in quella con l'altro e con i cavalli poi, che ho verificato e trasformato la Verità che la "Relazione è uno specchio" capace di:

- Farmi da contenitore sicuro
- Farmi vedere dove lavorare su di me "schemi ombre storie"
- aiutarmi a "guarire" le ferite relazionali
- mostrarmi, attraverso l'altro, il mio di valore
- onorare il Potere dell'Amore finalmente l'ho compreso non è entità astratta!

La Relazione se fondata sull'"Amore Sano" è fiducia, è chiarezza, è distinzione, è onestà, è responsabilità, è reciprocità, è scambio, è rispetto, è l'unico spazio in cui poter Evolvere Insieme e in Contatto.

Ecco perché ho scelto di lavorare anche con i cavalli!



Una scelta che sta muovendo i primi passi e che si fonda sulla fiducia sperimentata in questi 2 anni con i cavalli, costruita negli anni nella mia professione e, la Fiducia nel mio Intuito e Vibrare Animico.

Avere in campo un cavallo Guida + un "terapeuta" suo alleato, vuol dire avere un campo di Cuore, sicurezza, contenimento, esplorazione, non giudizio e cura, capaci di donare al Cliente uno specchio onesto e chiaro:

- su come abiti la relazione: quali i pregi e quali i limiti.

 Proprio questi limiti possono essere nodi della storia passata da sciogliere, illuminare e da trasformare.
- il cavallo ti rispecchia le Virtù: sarai poi libero di coglierne il Valore, di scegliere se divenirne cosciente e consapevole o restare nell'oblio passivo e intorpidito di una memoria antica.

Lavorare col cavallo, quando liberato dai suoi condizionamenti, vuol dire avere un "compagno" e un campo relazionale pregiato, raffinato, onesto, accurato e rispettoso, all'interno del quale Esplorare ed Evolver sé stessi.

Se emergono "traumi" o "ombre" o "schemi" ecco l'opportunità di poterci fare qualcosa. "Quel farci qualcosa" è sotto il Potere e controllo Personale, insieme alla propria Volontà!

La scelta personale di agire un cambiamento, rispetto alla situazione presente, è il Potere più grande che ognuno di noi possiede per Evolvere e Trasformare il "Piombo in Oro". Potere che connesso all' Energia d'Amore sanno creare risultati incantevoli.

Il primo passo, che mi affascina oltre misura del mio lavoro è sostenere l'altro:

- nell'assumermi la responsabilità di dire un "SI" onesto e di cuore
- nell'osservare la situazione da una prospettiva un poco diversa (lo specchio dei cavalli)
- nell'agire secondo una modalità nuova: "cosa posso fare di diverso qui?"
- In "mezzo" "un po' lo mette la Vita" attraverso i cavalli e non solo, "un po'" lo ha messo Alexandra con i suoi strumenti, "un po'" lo sto iniziando a mettere io, con quello che faccio con Cuore e Professionalità!

Gli strumenti di Alexandra, li ho trovati semplici, mirati, creativi e intuitivi, oltre che stimolanti e di grande connessione con quello che amo fare nel mio cammino professionale.

Mi piace poter scrivere che ogni strumento, seppur unico e potente, non ha il potere di risolvere e trasformare la Situazione Personale.

Lo strumento resta tale nella sua Funzione: un sostegno, una via, un contributo, un alleato, con il suo potere specifico, che è e resta secondario al Potere Personale!

Potere di decidere, di prendersi la Responsabilità di Cambiare e Trasformare sé stessi, di Evolvere. Se si è connessi ad un Anelito del Cuore e si ha un Focus interno, il viaggio si svela da solo, un passo

dopo l'altro. E mentre si cammina, giungono gli aiuti, i professionisti, i diversi strumenti, preziosi e di grande sostegno, ma non solo loro a compiere il cambiamento, lo fai Tu!

Scrivere questa tesina è stata per me l'opportunità di riorganizzare e creare un Modo, il mio Modo per unire dimensioni diverse che si sono forgiate negli anni con l'esperienza, con le diverse formazioni, con i percorsi personali, con il lavoro sul campo, giorno dopo giorno.

Ho studiato, appreso anche gli "strumenti di Alexandra", riconoscendo la sua Unicità e Specificità, con profondo rispetto e gratitudine.

I suoi stimoli, sono il punto di partenza per integrare i diversi approcci che mi caratterizzano come Professionista.

Il coraggio è dar Luce al Mio modo di contribuire all'Evoluzione, alla Crescita, al Volo di ogni singola persona e gruppo, che sceglie di camminare un poco con me.

Con questa formazione, affiancata a quella del Pre-Natal and Birth Therapy; NARM™- Modello Relazionale Neuroaffettivo; Somatic Experiencing [®] & Costellazioni Spirituali, è partito il grande viaggio alla volta della connessione fra il 1-3-5 chakra:

"Portare alla Luce la mia Essenza e Autenticità sia nella dimensione Personale che Professionale."

Non so come suonino tali verità ed apprendimenti emersi fra Cavalli e altro, ma tale è lo scenario di fondo, vivo, in movimento, magmatico, vulnerabile, fragile, complesso, denso, sottile, intriso, abile, e creativo che sostiene, nutre e definisce Sogno-Progetto in via di costruzione.



Un quarto apprendimento che è giunto dallo scambio con i cavalli e stimolato dal 3 chakra è:

"Muoviti! Nel muoverti arriva la direzione! Anche se non ti è chiaro, inizia a muoverti e muovendoti giungeranno le idee e, i sistemi arriveranno a te!"

L'insight è giunto dopo un Pugno allo stomaco, giusto donde si trova il Plesso Solare!

Utilizzavo la "Violenza" per provare a muovere il cavallo io che ho una formazione basata sull' approccio "Non Violento".

Eppure a livello profondo sono nata ed ho conosciuto diverse forme di "Violenza".

Lo verbalizzai subito:

"Non riesco a muovere il cavallo con la rabbia, con la costrizione e con quella "forza" che ha a che fare con tanta azione fisica (come saltare, frustrare, urlare ect.) verso il cavallo."

Sentivo che volevo distruggere, che ero frustrata, che volevo impormi e, con coraggio e gentilezza verso di me, ho riconosciuto il mio tratto violento e rabbioso. Così potente nella sua distruttività, ma di sicuro inutile per il cavallo, perché lui non si era mosso di un millimetro.

"La Violenza non è Forza" – verbalizzai

"Io non conosco la Forza di cui tu parli, Alexandra, che fa muovere i cavalli e, forse, altro nella vita"

Ho pianto, nella frustrazione profonda. Ho scoperto di non esser connessa né con il mio Fuoco, né con una Forza Animica capace di determinazione, di grinta, di fermezza, di serietà e, di andare fino in fondo quando credo in qualche cosa.

Io conoscevo e a tratti conosco ancora, l'arrendevolezza alla prima frustrazione, al primo no. Se poi giungeva il "rifiuto", spesso sperimentato anche con i cavalli, il ritiro nel ruolo della vittima era assicurato, così come la sconnessione con il Fuoco.

Ho avuto bisogno di incontrare la Forza, per elaborare in coscienza, l'apprendimento:

"Le prove che la Vita mi pone sono per me e non contro di me. Fronteggiarle è più evolutivo e liberatorio che rinunciarvi."

Ho scoperto passo dopo passo, che incontrare "Paura" diviene una forma di Liberazione, di Scoperta di Sé, di Possibilità alla Vita, di delicata e profonda trasformazione dei Traumi antichi.

Accanto a quel seminario è iniziato un altro grande viaggio dentro di me, di cui son grata al Narm (Modello Neuro Affettivo Relazionale) ed a SE (Somatic Experiecing) che mi hanno permesso, nel mentre della formazione, di incontrare a livello somatico e profondo i "terrori" enle "paure" delle diverse memorie traumatiche, così da entrare in contatto con un Fuoco che via via è emerso come Forza.

All'inizio ingestibile, diretta, focosa, sconosciuta, potente eppure Forza e, sapevo che non stavo distruggendo l'altro, quando imparando a relazionarmi con la mia Energia Rossa: l'aggressività. Da qui giungere al Potere di me, a prendermi sul Serio, a contattare la Verità che "in ogni situazione io Posso Scegliere" – "che tutto dipende da me", il passo è breve e ancora in corso: "Forza Gentile" questa la mia Direzione Emersa.

Così come in quest'anno di lavoro un po' a terra, un po' in sella, un po' in sperimentazione con il cavallo. L'idea di partenza era anche chiara, ma se "Paura" mi agganciava nel sostare nei pensieri a chiedermi come, cosa, dove, sarò capace, il cavallo si allontanava ed io mi perdevo nel mio solito schema.

Così ho deciso:

"Provo e faccio"

"Dico SI e vado"

Nel mentre seguivo intuizione-visione-piacere-risposte, qualcosa accadeva e, nel mentre accadeva si delineavano Idee, Possibilità e Strade.

Perché "andando" con il cavallo, al passo, un passo dopo l'altro, le cose prendevano forma e, una "Vibrazione-Guida" dentro di me mi faceva da bussola, così che io potessi riconoscerla e tenere la direzione.

E' proprio così, le strade si manifestano man mano che mi muovo, ed io ho una sfida grande sull'Azione ed il Coraggio!!!



CHI SONO



Fare l'Esploratrice di Terre Sconosciute e dell'Animo Umano è un "Sogno" che mi abita fin dal tempo del non pensiero.

La mia Professione nasce, si definisce e diviene attraverso i Grandi Viaggi Fatti nel profondo del mio Animo Umano, fra Paesi, Foreste, Popoli di Terre Straniere e, con ogni singolo cliente, Gruppi di Lavoro, Aziende, Enti Pubblici, Scuole, che ho avuto l'Onore ed il Piacere di Incontrare.

"Ogni Viaggio è un Incontro E Ogni Incontro diviene per me un Viaggio."

Viaggio che mi dona l'occasione di scoprire parti di me, di mettermi in gioco attraverso l'Altro, di crescere con l'Altro e, di accompagnarlo, con Cura, Empatia, Rispetto, Delicatezza e Fiducia, nella Sua Ricerca di Riconquista di Sè.

Fare questo ogni giorno, mi permette di sentire la profonda Passione che mi Anima e, la Gioia che mi pervade quanto "la sua Anima Spicca il Volo".

Lavoro con e su di me ormai da trent'anni, dedicandomi intensamente alla Riconquista del mio Essere, delle mie parti Umane, della mia Autenticità, Forza, Passionalità & Spontaneità, sospinta dal desiderio alla Vita.

Mi immergo con curiosità e coraggio in percorsi di Psicoterapia, di Supervisione e Formazione Specialistica, che mi aprono, ogni volta, a nuovi orizzonti Personali e Professionali.

Negli anni ho vissuto gruppi esperienziali tanto formativi che di crescita personale, per poi avviarmi verso una Curiosa ed Appassionata Ricerca Spirituale.

Ho imparato infatti ad allargare lo sguardo su di me, con cura ed amorevolezza, così da poter accogliere e includere le mie "Parti e Dimensioni Sensibili".

Attratta dall'Essenza, la mia costante Ricerca è verso l'Essenziale, L'Animico e la Connessione con Lo Spirito, come parte integrante del mio Vivere qui nella Materia.

Ogni lavoro di crescita personale e spirituale scelto, attraversato e conquistato, ha come Anelito il Liberarmi dalle Storie e Incarnare L'Essenziale, per Realizzare e Manifestare lo Scopo per cui sono Qui.

Gli studi e le sperimentazioni pratiche di Sciamanesimo, di Medianità, di Channeling, trovano spazio nella Maestria dei Registri Akashici, nelle pratiche Animiche con i Cavalli e le Persone, in una continua appassionata ricerca ed esplorazione del mio Raffinato Intuito.

L'integrazione dell'Intensità e Profondità con la Sensibilità, ha stimolato prima e trasformato durante, il modo in cui lavoro su me stessa, con i clienti ed i Gruppi.

Intuito che spesso si integra nelle mie Pratiche Lavorative, con una visione Olistica Gentile, di rispetto e di accoglienza di me e dell'altro.

Intuito che guida e orienta il mio Stile di Vita, verso una dimensione Olistica donde la Natura, il Cibo, I Luoghi, le Relazioni, gli Amici, gli Animali, vibrano con le diverse dimensioni che porto e scopro.

Mi dedico con Amore ad ampliare la mia formazione e Crescita Sensitiva, oltre che ad affinare la passione per la Cristalloterapia, i fiori di Bach, fiori Australiano e gli oli Essenziali.

Ho conoscenza diretta e personale di alcune discipline bionaturali e tecniche di consapevolezza quali: Massoterapia, Riflessiologia, Riflessiologia Regressiva, Bioenergetica, Meditazione, Shiatsu, stretching dei meridiani, l'omeopatia.

Ho scoperto, assaporato e sperimentato la Potenza, l'Importanza e la Bellezza di "lavorare Insieme", di creare Reti di sostegno e scambio tanto con colleghi, quanto con i clienti ed i gruppi.



Il Sogno-Progetto in via di costruzione "Profumo di Vita...Cercasi",

La Missione di Profumo è LOTTA PER IL DIRITTO UMANO

"contribuire a creare e sostenere un Modo "Migliore di Vivere", promuovendo la Libertà, il Ben-Essere e la Ricerca costante della Propria Autenticità & Verità, così da onorare e gustare l'infinita Potenza che la Vita Offre."

La Missione si radica nel desiderio di Creare uno Spazio-Opportunità chiamato "Profumo di Vita... Cercasi", che Nasce dalla mia Esperienza pratica e diretta, di ciò che ho conquistato e sperimentato. "Profumo di Vita...Cercasi" vuol Essere un Modo, fra infiniti modi e possibilità, che sostiene un Intento Condiviso di Libertà & di Pace Comune.

Uno Spazio sicuro – Accogliente - Gentile dove la Forza del Cuore e la Fiducia, sono le vibrazioni che ogni volta mi orientano alla Compassione, alla Grazia, alla Libertà individuale.

Luogo dove Incontrarsi (con Sé e l'altro) per:

- Sperimentarsi, Manifestarsi Nel Potere Unico e Creativo di Sé.
- "Dare Voce a ciò che di Voce è stato sotteso, nascosto, negato, ferito, indignato, maltrattato, sfregiato, oscurato."
- "Dare Voce a quel suono Primordiale che fra ombre e buio, ha perso il noto Vibrar del libero canto, quale suono Unico e Speciale del proprio Essere: Anima In Corpo & Umano nello Spirito"



Manerba del Garda - 31 agosto 2023